

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

خونریزی بارداری

تهیه و تنظیم:

هائده بکران بهشت

کارشناس پرستاری (مترون - سوپروایزر آموزشی)

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

پروین شیری

کارشناس مامایی (ماما زایشگاه)

منبع: بیماریهای زنان

تهیه: بهمن ۱۳۹۵

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

زایمان زود هنگام:

زایمان زودرس به زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری می گویند. از دیگر علائم زایمان زودرس می توان به ترشحات واژینال، احساس فشار در شکم، انقباضات رحمی و درد در ناحیه پایین کمر اشاره کرد. که در صورت داشتن این علائم حتما به پزشک مراجعه کنید.

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید چه باید بکنید:

- ❖ در صورت مشاهده هرگونه خونریزی در بارداری و حتی لکه بینی بارداری، بدون توجه به زمان آن باید هرچه سریعتر با پزشک یا مامای خود تماس بگیرید.
- ❖ از یک نوار بهداشتی برای تخمین میزان خونریزی - رنگ خونریزی (صورتی یا تیره) و اینکه خونتان لخته دارد یا نه استفاده نمایید.

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر سریعاً به پزشک بیمارستان مراجعه نمایید:

- ❖ هر نوع خون ریزی چه با درد باشد چه بی درد باشد
- ❖ خارج شدن لخته از داخل رحم
- ❖ سرگیجی یا غش
- ❖ طب بالای ۳۷/۸ درجه یا بالاتر
- ❖ درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم

نکته:

- ❖ بعد از وقوع سقط جنین جهت حاملگی مجدد با پزشک مشورت کنید ممکن است تا سه ماه نیاز به زمان باشد تا حاملگی بعدی رخ دهد.
- ❖ بلافاصله پس از سقط احتمال حاملگی وجود دارد بنابراین از یک روش پیشگیری جهت جلوگیری از حاملگی استفاده شود.

خونریزهای در دوران بارداری:

لک بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماه اول امری عادیست اما بدلیل اینکه در بعضی مواقع خونریزی شدید با عوارضی همراه است بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری است.

خونریزی در سه ماه اول :

حدود ۲۰ درصد از زنان باردار در طول سه ماه اول نشانه هایی از لک بینی را تجربه می کنند. این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که به صورت لک بینی بوده و بیشتر از چند روز طول نمی کشد.

❖ سقط جنین :

به معنای مرگ جنین قبل از هفته ۲۰ حاملگی است. اغلب سقط جنین های که در سه ماه اول بارداری رخ می دهد به دلیل غیر طبیعی بودن ژن جنین است و اکثر اربطی به سلامت پدر و مادر ندارد.

علائم سقط جنین :

- ❖ خونریزی
- ❖ گرفتگی عضله
- ❖ دردهای شکمی
- ❖ ضعف
- ❖ کمردرد

❖ حاملگی خارج رحمی :

در بارداری خارج رحمی جنین در خارج از رحم یا در لوله های رحمی است و رشد می کند اگر جنین در این وضعیت به رشد خود ادامه دهد نهایت منجر به ترکیدن لوله های رحمی میشود و برای مادر خطرناک است. از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم است.

❖ تغییرات در گردن رحم :

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تستهای رحمی باعث ایجاد لک بینی می شود که نگرانی ندارد.

دلایل خونریزی در اواخر بارداری

❖ جفت سر راهی

زمانی که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می پوشاند ، احتمال خونریزی وجود دارد . این نوع خونریزی بدون درد و علامت میباشد و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

❖ کنده شدن جفت :

در این مورد، جفت از دیواره رحم جدا میشود برای مادر و جنین خطرناک می باشد از علائم آن میتواند درد زیر شکم و پشت و وجود لخته میباشد . در صورت مشاهده هر چه سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید.

❖ پارگی رحم

در موارد خیلی نادر ممکن است زخم ناشی از سزارین قبلی مادر بر اثر رشد رحم، پاره شود و خونریزی ایجاد کند. این مشکل می تواند زندگی مادر و جنین را تهدید کند، لذا بلافاصله باید به پزشک مراجعه کنید.